

# PROJEKT ATEMWEG MITTELLAND – ATEM IST LEBEN

Atemtechniken bieten eine hervorragende Möglichkeit, im Alltag zu mehr Ruhe und Entspannung zu finden. Die Atmung ist ein natürlicher und unwillkürlicher Vorgang, der von unserem vegetativen Nervensystem koordiniert wird. Über die Muskelspannung haben wir die Möglichkeit, die eigene Atmung zu beeinflussen. Hierfür gibt es verschiedene Methoden, die auf dem Atemweg selbstständig erlebt und angewendet werden können.

Die Region Mittelland mit Standort Zofingen hätte somit als erste Region der Schweiz einen solchen Atemweg. Das wäre eine grosse Bereicherung für die Region und alle Menschen, die in der Natur Ruhe und Erholung suchen.

## KOOPERATION UND FINANZIERUNG DURCH DIE LOKALEN SERVICECLUBS

Durch die vorgesehene Kooperation innerhalb der regionalen Serviceclubs werden Freundschaft und Zusammenarbeit gefördert. Der Gedanke, Gutes zu tun, steht dabei im Vordergrund. Mit einem breiten Kommunikationskonzept wird die Öffentlichkeit laufend über das Projekt informiert.

Kontaktadresse:

Rotary Club Zofingen c/o Emil Frey AG, Emil-Frey-Strasse, CH-5745 Safenwil  
Telefon: 062 788 82 04, Fax: 062 788 82 00, E-Mail: [rotary@emilfrey.ch](mailto:rotary@emilfrey.ch)



# ROTARY PFADI-LAGER SCHWEIZ – EIN PROJEKT FÜR DIE JUGEND

Jugendorganisationen wie die Pfadi und weitere setzen sich für eine selbstbestimmte und eigenverantwortliche Lebenshaltung ein. Zeltlager in der freien Natur gehören zu den unvergesslichen Erlebnissen von Kindern und Jugendlichen. Diese Lager sind heute gefährdet. Denn in der Schweiz verschwinden immer mehr geeignete Lagerplätze, weil sie überbaut oder touristisch erschlossen werden. Zudem sind die Landbesitzer auf die bescheidene Miete, die Jugendorganisationen bezahlen können, nicht mehr angewiesen.

Das Rotary-Lagergelände wird allen Jugendorganisationen, Schulen und Rotary-Lagern zur Verfügung stehen. Zusammen mit der Schweizerischen Pfadistiftung, die über das notwendige Know-how verfügt, setzt sich ein Projektteam mit grossem Engagement für das Vorhaben ein.



## Rotary Pfadi-Lagerplatz

Ein Projekt des Distrikts 1980 für die Jugend